



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

«Соловушка» № 1, ул. Шлютова, 130  
Кичатова Ольга

# МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)

на 07.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 1, ул. Шлютова, 130 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
<b>Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0,20	0,20	4,90	22,20
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
ТТК	12870	Чай ягодный Вода / Сахар / Чай черный / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,12	0,05	9,26	37,95
<b>Итого:</b>				<b>13,12</b>	<b>17,95</b>	<b>31,56</b>	<b>340,31</b>

<b>Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)</b>							
401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	130	4,19	3,88	16,74	118,58
<b>Итого:</b>				<b>4,19</b>	<b>3,88</b>	<b>16,74</b>	<b>118,58</b>

<b>Обед 1 (с 3 до 7 лет)</b>							
Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0,11	0,02	0,29	1,78
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыплята бройлер. 1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	14745	Котлета рубленая Сочная Молоко / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой / Масло растительное / Котлетное мясо куриное д/с	60	5,89	5,41	19,21	149,07
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
ТТК	10381	Компот из сухофруктов Сухофрукты / Сахар // Лимонная кислота	180			17,96	71,84
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24
<b>Итого:</b>				<b>20,99</b>	<b>18,60</b>	<b>101,86</b>	<b>658,78</b>

<b>Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)</b>							
33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	13333	Плов из мяса Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76
<b>Итого:</b>				<b>18,19</b>	<b>22,98</b>	<b>87,94</b>	<b>631,30</b>
<b>Всего:</b>				<b>56,48</b>	<b>63,41</b>	<b>238,10</b>	<b>1 748,97</b>

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20



Россия, 445043, Самара обл., г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru



Согласовано:

Заведующий Д/с № 104

"Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124

Кичатова О. А.

**МЕНЮ Д/сад (с 3 до 7 лет)**

на 07.05.2024

Д/с № 104 "Соловушка" № 2, ул. Чапаева, 124 Д/сад (с 3 до 7 лет)



Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

**Завтрак 1 (с 3 до 7 лет)**

	14728	Батон с маслом Батон в ассортименте д/с / Масло сливочное	30/5	2,29	4,50	15,49	111,56
	13811	Десерт фруктовый (яблоко местное) Яблоки свежие местные д/с	50	0,20	0,20	4,90	22,20
	14638	Омлет натуральный Яйцо С-2 / Молоко / Масло растительное / Соль пищевая	100	10,51	13,21	1,92	168,61
ТТК	12870	Чай ягодный Вода / Сахар / Чай черный / Смесь ягодная замороженная д/с	180	0,12	0,05	9,26	37,95

Итого: 13,12 17,95 31,56 340,31

**Завтрак 2 (с 3 до 7 лет)**

401/2004 Дели плюс	14403	Снежок Снежок	130	4,19	3,88	16,74	118,58
--------------------	-------	------------------	-----	------	------	-------	--------

Итого: 4,19 3,88 16,74 118,58

**Обед 1 (с 3 до 7 лет)**

Таблица	10193	Огурец свежий порционный Огурец свежий д/с	15	0,11	0,02	0,29	1,78
	14760	Суп крестьянский с крупой на курином бульоне Вода / Капуста п/ф очищ / Картофель п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Соль пищевая / Цыпленок бройлер 1 кат. п/ф	200	5,97	7,76	11,25	138,71
	15545	Котлета Веста рыбная из минтая Вода / Котлетное мясо куриное д/с / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / СМ/Р Минтай (потр.б/г) д/с / Соль пищевая / Сухари панировочные / Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	70	9,42	6,17	12,50	143,22
	15392	Картофельное пюре Картофель п/ф / Масло сливочное / Молоко / Соль пищевая	130	2,86	4,37	19,15	127,38
	12843	Напиток из плодов шиповника Вода / Сахар / Шиповник	180	0,61	0,25	18,67	79,41
	14405	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный (нарезной)	35	2,77	0,35	16,91	81,83
	12807	Хлеб ржаной Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	40	2,72	0,52	15,92	79,24

Итого: 24,46 19,45 94,68 651,56

**Уплотненный полдник (с 3 до 7 лет)**

33/2011 Дели принт	12801	Салат из свеклы Масло растительное / Свекла свежая п/ф	40	0,60	2,44	3,52	38,42
ТТК	13333	Плов из мяса Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Морковь свежая п/ф / Рис / Свинина б/к(карбонад) д/с / Соль пищевая / Томатная паста	30/150	12,65	18,06	41,48	379,04
392/2014 Дели плюс	12824	Чай с сахаром Вода / Сахар / Чай черный	180			9,98	39,92
	15387	Печенье Сахарное Печенье Сахарное д/с	20	1,50	1,96	14,88	83,16
	14225	Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	40	3,44	0,52	18,08	90,76

Итого: 18,19 22,98 87,94 631,30

Всего: 59,95 64,25 230,92 1741,76

Зав.производством

Ответственный за производство  
2.3/2.4.3590-20

Россия, 445043, Самара обл. г.Тольятти, ул.Северная, 35

E-mail: gamma\_ps@mail.ru